

2025年 8月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ の主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
1 金	かりんとう	ばーべきゅーちきん まめとひじきのつなさらだ だいこんとわかめのすーぶ	たべっこどうぶつ		とりにく だいず、つな、ひよこまめ	こめ まよねーず、ごまあぶら	ぼぶりか、ぶろっこりー、にんじん、たまねぎ、 しょうが、りんご こーん、ひじき だいこん、にんじん、わかめ、みつば
2 土		おべんとうもち					
4 月	とまと	いさきのこうみやき とりにくとこうやどうふのもの きやべつのみそしる	♪ずんだもち (みやぎけん)	しらたまこ、とうふ、 さとう、えだまめ、 さとう、しお	いさき とりにく、こうやどうふ みそ	こめ おりーぶおいる	にんにく、しょうが、ぼせり にんじん、ほししいたけ、えだまめ きやべつ、たまねぎ、にんじん
5 火	ふわふわ ちっぶ	ぎゅうどん ずっきーに ♪さといものからあげ (①ふかしさといも) ごもくじる	おれんじ ・ さくつとあられ		ぎゅうにく ぶたにく、みそ	こめ さといも、かたくりこ (①さといも)	たまねぎ、にんじん、ねぎ、ほししいたけ ずっきーに にんじん、だいこん、こんにやく、ごぼう、ねぎ
6 水	ちーず	ちやぶちえ きゅうりとかにかまのあえもの だいこんときくらげのちゅうかすーぶ	ゆでとうもろこし		ぶたにく かにふうみかまぼこ	こめ はるさめ ごまあぶら、ごま	にんじん、たけのこ、びーまん、きくらげ きゅうり、こまつな、こーん、のり だいこん、にんじん、きくらげ、ねぎ
7 木	あかちゃん せんべい	ろーるばん とりにくのとまとにこみ かいそうさらだ とうにゅうこーんすーぶ	じゃじゃめん (いわてけん)	うどん、きゅうり、 もやし、ぶたみんち、 たまねぎ、にんにく、 しょうが、みそ、ごま ごまあぶら	とりにく えび とうにゅう	ろーるばん こむぎこ あおじそどれっしんぐ じゃがいも	とまと、たまねぎ、にんにく れたす、きゅうり、かいそう こーん、たまねぎ、にんじん
8 金	ねじねじ あげ	◇♪いわしのかぼやき (①からすがれいのおーぶんやき) かぼちゃとひじきのきんぴら おくら さわにわん	よーぐると		いわし (①からすがれい) ぶたみんち	こめ かたくりこ	しょうが かぼちゃ、ひじき おくら にんじん、ごぼう、しいたけ
9 土		おべんとうもち					
11 月		やまのひ					
12 火		きぼうほいく おべんとうもち					
13 水		きぼうほいく おべんとうもち					
14 木		きぼうほいく おべんとうもち					
15 金		きぼうほいく おべんとうもち					
16 土		おべんとうもち					
18 月	むらさきいも ちっぶ	◇なつやさいまーぼー わかめのなむる はるさめすーぶ	めろん ・ ♪ひとくちおかき	①ほしのせんべい	とうふ、ぶたみんち、みそ ろーすはむ	こめ ごまあぶら はるさめ	なす、びーまん、にんじん、ねぎ、にんにく もやし、わかめ きゅうり
19 火	よーぐると	ぺすかとーれ ぼてとさらだ きやべつすーぶ	つなぴらふ	こめ、たまねぎ、 にんじん、つな、 ばたー、くりんびーず	いか、えび、あさり ろーすはむ	すばげてい じゃがいも、まよねーず	たまねぎ、にんじん、とまと きゅうり、にんじん きやべつ、たまねぎ、にんじん
20 水	てっしお せんべい	ゆかりごはん ♪ひじきのかきあげ (①ひじきとやさいのおやき) かわりごもくまめのものに こまつなのみそしる	ぶどう ・ ほしのせんべい		だいず、とりにく みそ	こめ てんぶらこ	ゆかり ひじき、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、びーまん にんじん、ごぼう、れんこん、こんにやく、こんぶ こまつな、たまねぎ、にんじん
21 木	おれんじ	♪あじのねぎそーすがけ おくら (①からすがれいのねぎそーすがけ) ごぼうとしらたきのきんぴら とうふときのこのすましじる	たまごさんど	しよくばん たまご、まよねーず	あじ (①からすがれい) とうふ	こめ かたくりこ ごま、ごまあぶら	ねぎ おくら ごぼう、にんじん、しらたき えのき、しめじ、しいたけ、だいこん、にんじん、ねぎ
22 金	じゃこ	ばんぷきんかれー いたりあんさらだ おれんじ	かきごおり ・ ぼたぼたやき		ぶたにく	こめ、かれーるう いたりあんどれっしんぐ	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、にんにく れたす、きゅうり、とまと おれんじ
23 土		おべんとうもち					
25 月	ほしの せんべい	◇あげじゃがのうまに じゃこときゅうりのすのもの もやしのみそしる	わらびもち	わらびもちこ、 さとう、きなこ	ぎゅうにく ちりめんじゃこ みそ	こめ じゃがいも	にんじん、ねぎ れたす、きゅうり もやし、にんじん、たまねぎ、わかめ
26 火	ちーず	やさいたつぱりとんこつらーめん とりにくとやさいのくろずあんかけ すいか	かなっぺ	くらつかー、きゅうり つな、まよねーず、 ばいん、くりーむちーず	ちやーしゅー とりにく	ちゅうかめん、 ばいたんすーぶのもと さつまいも、かたくりこ	きやべつ、もやし、にんじん、たまねぎ たまねぎ、れんこん、にんじん、びーまん すいか
27 水	かぼちゃ ぼーろ	どんどろけめし(とっとりけん) ♪しいらのからあげ (①しいらのてりやき) れいしやぶさらだ なつやさいとわかめのみそしる	くだものぜりー		とうふ、とりにく、あぶらあげ しいら (①しいら) ぶたにく みそ	こめ かたくりこ かおりごまどれっしんぐ	こんにやく、ごぼう、にんじん、ほししいたけ、ねぎ しょうが、にんにく れたす、きゅうり なす、にんじん、とまと、わかめ
28 木	ばなな	しよくばん ③④⑤やまももじゃむ すぱにっしゅおむれつ じゃがいものころころさらだ びーふんいりかれーすーぶ	ぎゅうにゅう ようかん (ちばけん)	ぎゅうにゅう、みかん、 さとう、かんてん	たまご、ぶたみんち ういんなー	しよくばん じゃがいも、まよねーず びーふん、かれーこ	やまもも、れもんじる びーまん、たまねぎ、とまと えだまめ、にんじん たまねぎ、にんじん、ねぎ
29 金	むらさきいも せんべい	てづくりはんぱーぐ きのこそーす すばげていさらだ れたす やさいとまとのすーぶ	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいつぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	あひびにく、とうふ ろーすはむ	こめ かたくりこ すばげてい、まよねーず	たまねぎ、にんじん、しいたけ、しめじ、えのき きゅうり、にんじん れたす たまねぎ、にんじん、きやべつ、とまと
30 土		おべんとうもち					

誕生会

* _____は、自然食品のお菓子です。
 * ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。
 * □印はこども園で作る手作りおやつです。
 * 献立名の後ろに()がついているメニューは子どもたちに紹介する都道府県の料理です。
 * 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいきます。
 * 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。
 * ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。
 * 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。
 * 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。