

のびっこつうしん

2025年 8月 1日 (金) 発行



夏休みに入り、二週間が過ぎようとしています。陽ざしが強く、暑い日が続きますが、子どもたちは元気いっぱいです。こまめに水分補給をし、暑さ指数や気温に応じて、外遊びの時間を調整する等、熱中症対策に取り組みながら過ごしています。のびっ子ですごす時間も長くなりますが、夏休みは遠足をはじめ、プール等の活動を予定しております。一つでも子どもたちの思い出に残る活動になると嬉しく思います。

お知らせとお願い



☆ 8月のお誕生会

・のびっ子笠縫東 ⇒ 8月26日(火)

※お誕生日会の日「のびっ子カレーの日」を予定しております。詳細は後日配信でお知らせいたします。

・のびっ子渋川 ⇒ 8月28日(木)

☆ お楽しみ会・のびっ子夏祭り2025について

・のびっ子笠縫東 ⇒ 8月5日(火)

・のびっ子渋川 ⇒ 8月18日(月)



※のびっ子により内容は異なります。各のびっ子の掲示板をご確認ください。

☆ 八戸先生の運動遊びの日程



・のびっ子笠縫東 → 8月 8日(金)、29日(金)

・のびっ子渋川 → 8月 1日(金)、22日(金)



数グループに分かれて運動遊びを楽しみます。時間帯などの詳細は各のびっ子にてご確認ください。

のびっ子渋川の子どもたち



暑さに負けない元気な笑顔を毎日見せてくれているこどもたち。午前の比較的気温が上がっていない日は、(それでも酷暑ですが、)外に出て20~30分程遊んでいます。人気な遊びが虫取りです。セミやバッタ、トンボを追いかけて、夏の自然で遊ぶこどもたちです。室内の遊びは、普段より遊びに没頭できる時間が長いのでラキューやレゴで大作を協力して制作する姿がよく見られています。

また、のびっ子では毎週何かしらのイベントがあります。今回は滋賀大学教育学部からお越しいただいた大平雅子先生の「よいすいみんとは？」の講義のお話を紹介します。日本人は世界と比べると睡眠時間がとても短いそうです。睡眠時間だけでなく、睡眠中に身体と脳はどうなっているのか、睡眠負債について等、大人でも知らない有意義な30分の講義でした。のびっ子でも夏休み期間中は1時間程度の休息時間を設けています。この休息時間がこどもたちにとって少しでも心身の発育に良いものになってくれればと願うばかりです。ぜひご自宅でも睡眠について話し合ってみてくださいね。

のびっ子笠縫東の子どもたち

例年よりかなり早い梅雨明けとなり、すでに夏をたっぷり味わった感がありますが、こどもたちは元気いっぱいです！彼らの夏はこれからが本番。のびっ子でもイベントに向けて準備がスタートしています。「のびっ子夏まつり2025」実行委員会のメンバーを募ったところ、総勢13名のやる気に満ちた有志が集まりました。それぞれが担当を受け持ち、責任をもって取り組んでいます。実行委員ではないこどもたちももちろん準備のお手伝いをします。テーマはおまつり屋台。「手作りおもちゃコーナー」では、わなげなどの定番おもちゃからこどもの発想が光るオリジナルのおもちゃを作ります。「たべものやさんコーナー」では、おかずからデザートまで美味しそうなものが並ぶ予定(材料は折り紙やキッチンペーパーなどを駆使します)。「スーパーボールすくい」では、くじ引きの要素も盛り込んで景品も準備しています。ラインナップにこどもたちの意見を取り入れた「だがしやさんコーナー」では、実行委員さんはお菓子の陳列からポップ(!)まで工夫して作ります。話し合いで熱が入り意見がぶつかったとしても先に進むためにはどうすればいいのか・・・小学校1、2年生にとって本当に難しい忍耐の要ることでありますが、そこを乗り越え協力し合っておまつり当日を無事終えた時の達成感はきっと大きいはず。我々職員もカッコいいこどもたちの姿や、お友だちと楽しむ姿を想像しながらサポートしています。おうちの皆さまも、こどもたちの熱い夏を応援していただけたらと思います☆