

# 2025年10月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ の 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちようしをととのえる
1	水	さくつと あられ	きのこごはん かわりごもくまめのもの あおなのあえもの にくだんごじる		あぶらあげ、とりにく だいず たまご、ぶたみんち、とりみんち	こめ はるさめ	にんじん、しいたけ、しめじ にんじん、ごぼう、れんこん、こんにやく、こんぶ こまつな、ほうれんそう にんじん、はくさい、しょうが、ねぎ
2	木	よーぐると	たいのぼんこやき きのこれたすのそてー だいこんとわかめのすーぷ ◇ぶたにくのあまからどん さつまいもてんぶら けんちんじる	しよくぼん、ばたー、 ぐらにゆーとう、 はちみつ、れもんじる	たい、ちーず ういんなー	こめ まよねーず、ぼんこ	にんにく、ぼせり しいたけ、しめじ、まっしゆるーむ、にんじん、れたす、たまねぎ だいこん、にんじん、みつば、わかめ
3	金	ばなな	◇ぶたにくのあまからどん さつまいもてんぶら けんちんじる		ぶたにく とうふ、とりにく	さつまいも、てんぶらこ さといも、かたくりこ	しらたき、たまねぎ、にんにく、えのき だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ
4	土		おべんとうもち				
6	月	ほしの せんべい	ぶたばらとだいこんのもの じゃこときゅうりのすのもの もやしのみそしる	こめこ、さつまいも、 さとう、とうにゆう、 ふんとう	ぶたにく ちりめんじゃこ みそ	こめ	だいこん、にんじん、こんにやく れたす、きゅうり もやし、にんじん、たまねぎ、わかめ
7	火	ちーず	とりにくのちゅうかむし ひじきとつなのさつといため わんたんすーぷ ちーずかつ ぼいるきゃべつ ぶちとまと えのきとたまねぎのみそしる		なし ひとくちおかき	こめ わんたんのかわ	しょうが、ねぎ こまつな、もやし、にんじん、ひじき にんじん、たまねぎ、きくらげ
8	水	はいはいん	ちーずかつ ぼいるきゃべつ ぶちとまと えのきとたまねぎのみそしる		ぶたにく、ちーず、たまご みそ	こめ こむぎこ、ぼんこ	きゃべつ、とまと えのき、たまねぎ、にんじん
9	木	ふわふわ ちつぷ	ろーるぼん あつやきたまごのみとそーすかけ かぼちゃさらだ からふるすーぷ ◇さんまのかばやき いかだいこん きゃべつともやしのみそしる	ほつとけきみつくす、 あんこ	たまご、ちーず、 ぶたみんち、ぎゅうにゆう ろーすはむ	ろーるぼん かおりごまどれっしんぐ	たまねぎ、にんじん、びーまん、とまと かぼちゃ、たまねぎ、いんげん きゃべつ、たまねぎ、ぼぶりか
10	金	ふかしいも	◇さんまのかばやき いかだいこん きゃべつともやしのみそしる		さんま いか、ちくわ みそ	こめ	こんにやく、にんじん、だいこん きゃべつ、もやし、にんじん
11	土		うんどうかい				
13	月		すぼーつのひ				
14	火	じゃこ	びーふすどろがのふ こーるすろーさらだ なし	こむぎこ、さとう、 あぶら、さつまいも、 ぎゅうにゆう	ぎゅうにく、なまくりーむ	こめ、びーふしちゅーるう、はやしるう こーるすろーどれっしんぐ	たまねぎ、まっしゆるーむ、しめじ、にんじん きゃべつ、きゅうり、こーん なし
15	水	ねじねじ あげ	とりにくのたつたあげ きゃべつのにびたし こふきいも もやしとわかめのみそしる	とうふ、さば、ねぎ にんじん、もやし、 おからぼうだー、 かたくりこ、たまご	とりにく あぶらあげ みそ	こめ かたくりこ じゃがいも	きゃべつ、にんじん、しいたけ ぼせり もやし、にんじん、ねぎ、わかめ
16	木	てっしお せんべい	やさいあんかけやきそば あげぎょうざ しめじとほうれんそうのすーぷ		ぶたにく ぎょうざ	ちゅうかめん	はくさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ、びーまん ほうれんそう、しめじ、にんじん
17	金	よーぐると	◇さつまいもごはん さけのしおやき ぶたにくときゃべつのみそいため とうふとみつばのすましじる		さけ ぶたにく、みそ とうふ	こめ、さつまいも	きゃべつ、たまねぎ、にんじん みつば、しいたけ
18	土		おべんとうもち				
20	月	なし	あげさばのおろしに ひじきとれんこんのあえもの いなかじる		さば とうふ、とりにく、みそ	こめ こむぎこ	だいこん、ねぎ、しょうが にんじん、れんこん、ひじき、ほうれんそう ごぼう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ
21	火	むらさきいも せんべい	はんぱーぐ てりやきそーす すばげっていさらだ れたす やさいとまとのすーぷ	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいつぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	あいびきにく、とうふ ろーすはむ	こめ かたくりこ すばげってい、まよねーず	たまねぎ、にんじん きゅうり、にんじん れたす たまねぎ、にんじん、きゃべつ、とまと
22	水	ちーず	さつまいもかれー いたりあんさらだ おれんじ		ぶたにく	こめ、さつまいも、かれーるう いたりあんどれっしんぐ	たまねぎ、にんじん、にんにく れたす、きゅうり、とまと おれんじ
23	木	おれんじ	しよくぼん かじきのばーべきゅーそーす こんさいさらだ ぐだくさんすーぷ ◇ぶたじゃが あおなときのこのしらあえ たまねぎのみそしる	こめ、しょうが、 みそ、さとう	かじき ぶたにく	しよくぼん こむぎこ ごま、まよねーず	たまねぎ、りんご だいこん、れんこん、にんじん、こまつな きゃべつ、たまねぎ、にんじん、えのき
24	金	むらさきいも ちつぷ	◇ぶたじゃが あおなときのこのしらあえ たまねぎのみそしる		ぶたにく とうふ あぶらあげ、みそ	こめ じゃがいも ごま	にんじん、たまねぎ、しらたき、いんげん ほうれんそう、こまつな、しいたけ、しめじ、こんにやく、にんじん たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ
25	土		おべんとうもち				
27	月	かりんとう	◇ぼてとどとりにくのおーぶんやき もやしのさらだ じゅりえんぬすーぷ すきやきうどん だいずとごぎかなのあげあえ だいこんのみそしる		なし きらずあげ	こめ じゃがいも	ぼせり もやし、きゅうり、にんじん にんじん、たまねぎ、きゃべつ
28	火	かき	すきやきうどん だいずとごぎかなのあげあえ だいこんのみそしる	こむぎこ、たまご、 さとう、あぶら くり	ぎゅうにく、やきどうふ だいず、かえりちりめん みそ	うどん かたくりこ	はくさい、ねぎ、しらたき、しいたけ、にんじん あおのり だいこん、にんじん、ねぎ、わかめ
29	水	かぼちゃ ぼーろ	いりどり きりほしだいこんのごまずあえ とうふとわかめのみそしる		とりにく あぶらあげ とうふ、みそ	こめ さといも ごま	にんじん、こんにやく、れんこん、えだまめ、ほししいたけ きりほしだいこん、ほうれんそう、にんじん ねぎ、わかめ
30	木	よーぐると	かんばちのてりやき ささみとれんこんのおろしあえ さつまいものれもん こまつなのみそしる	もちこめこ、 こむぎこ、 あんこ	かんばち とりむねにく かつおぶし みそ	こめ さつまいも	れんこん、みずな、にんじん、だいこん れもん こまつな、たまねぎ、にんじん
31	金	あかちゃん せんべい	かぼちゃぐらたん おぼけちつぷ さかなつこさらだ とうもろこしのすーぷ		とりみんち、ぎゅうにゆう、ちーず ちりめんじゃこ	こめ まかるに、ばたー、 こむぎこ、ぼんこ、ぎょうざのかわ わごまどれっしんぐ	たまねぎ、かぼちゃ きゃべつ、にんじん、きゅうり こーん、たまねぎ、ぼせり

誕生会

\* は、自然食品のお菓子です。  
 \* ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。  
 \* はこども園で作る手作りおやつです。  
 \* 献立名の後ろに( )がついているメニューは子どもたちに紹介する都道府県の料理です。  
 \* 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいただきます。  
 \* 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。  
 \* ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。  
 \* 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。  
 \* 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。