

# 2025年 11月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

	曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
1	土		おべんとうもち					
3	月		ぶんかのひ					
4	火	かぼちゃ ぼーろ	きのこかれー ひじきのびたみんさらだ おれんじ	でっちょうかん (しがけん)	あんこ、こむぎこ、 かたくりこ	とりにく とりむねにく	こめ、じゃがいも、かれーろ わごまどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、しめじ、まいたけ、しいたけ にんじん、ぼぶりか、えだまめ、こーん、ひじき おれんじ
5	水	ふかしいも	さばのしおやき せんぎりだいこんのもの あかこんにやくのきんぴら(しがけん) ちょうじふのみそしる(しがけん)	りんご ・ さくつとあられ		さば あぶらあげ かつおぶし みそ	こめ ちょうじふ	きりぼしだいこん、にんじん こんにやく ほうれんそう、えのき、しめじ
6	木	ふわふわ ちっぷ	ろーるばん ぶたにくのとまとそーすがけ かりふらわーとういんなーのさらだ こーんすーぶ	さくらえびと えだまめの おにぎり	こめ、さくらえび、 えだまめ	ぶたにく ういんなー ぎゅうにゅう	ろーるばん かたくりこ まよねーず、かれーこ こーんすーぶのもと	たまねぎ、とまと かりふらわー、にんじん、きゅうり ぼせり
7	金	ちーず	◇ししやもてんぶら ぶろっこりー ごもきんぴら さつまじる(かごしまけん)	みかん ・ おかき		ししやも とうふ、ぶたにく、みそ	こめ てんぶらこ	あおのり ぶろっこりー れんこん、にんじん、ごぼう、いんげん、ほししいたけ だいこん、にんじん、ねぎ
8	土		おーたむふえすた					
10	月	よーぐると	あげじゃがのうまに やさいとひじきのしらあえ かぶらのみそしる	さばそうめん (しがけん)	さば、そうめん	ぎゅうにく とうふ あつあげ、みそ	こめ じゃがいも ごま	にんじん、ねぎ ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ひじき かぶ、かぶのは、にんじん
11	火	むらさきいも せんべい	はんぱーぐ けちやっぶそーす すばげっていさらだ れたす やさいととまとのすーぶ	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいつぶくりーむ (たんじょうじ、おれんじ)	あいびきに、とうふ ろーすはむ	こめ かたくりこ すばげってい、まよねーず	たまねぎ、にんじん きゅうり、にんじん れたす たまねぎ、にんじん、きやべつ、とまと
12	水	りんご	なめし とりにくのみそやき ごもくまめのにも のっぺいじる	ちーず ・ ひとくちおかき		ちりめんじゃこ とりにく、みそ だいず とりにく	こめ さといも、かたくりこ	こまつな しょうが にんじん、こんにやく、こんぶ、ほししいたけ だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ
13	木	むらさきいも ちっぷ	さけのきのこほわいとそーすがけ りんごさらだ こまつなのすーぶ	こーんまよ とーすと	しよくばん、 こーん、まよねーず	さけ、ぎゅうにゅう	こめ ばたー、こむぎこ	しめじ、まっしゆるーむ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう きやべつ、きゅうり、にんじん、りんご こまつな、たまねぎ、にんじん
14	金	じゃこ	ながさきちゃんぼん(ながさきけん) ささみのかれーふうみあげ れたす	くだものぜりー		ぶたにく、とうにゅう とりさきみにく	ちゅうかめん、 ごまあぶら、かたくりこ かたくりこ、かれーこ	にんじん、きやべつ、もやし、きくらげ れたす
15	土		おべんとうもち					
17	月	さくつと あられ	はやしらいす ぶろっこりーのしおいため ばなな	りんご ・ きらずあげ		ぎゅうにく	こめ、はやしるう	たまねぎ、にんじん、たけのこ、とまと、ぐりんびーす ぶろっこりー、しめじ、にんじん、こーん ばなな
18	火	よーぐると	ちゅうかどん むしぎょうざ きりぼしだいこんのちゅうかさらだ わかめすーぶ	しんしゅう おやき (ながの)	ちゅうりきこ、あぶら、 のざわなづけ、みそ、 ぶたみんち	ぶたにく、えび ぎょうざ	こめ、おいすたーそーす、かたくりこ ごま	はくさい、ちんげんさい、ねぎ、にんじん、きくらげ、しょうが きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、えだまめ わかめ
19	水	てっしお せんべい	じぶに(いしかわけん) こまつなとじゃこのごまあえ かぼちゃのみそしる	おれんじ ・ ほしのせんべい		とりにく かえりちりめん とうふ、みそ	こめ さといも、かたくりこ ごま	にんじん、こんにやく、ほうれんそう こまつな かぼちゃ、ねぎ
20	木	みかん	しよくばん にくだんご あかうおのあくあばっつあふう おからさらだ	やきいも		にくだんご あかう おから、つな	しよくばん まよねーず	にんにく、とまと、ぶろっこりー にんじん、きゅうり
21	金	ねじねじ あげ	◇ぎせいどうふ かぶのこんぶあえ もやしとわかめのみそしる	あすばらがす びすけつと		とうふ、とりみんち、たまご みそ	こめ	にんじん、たまねぎ、ほししいたけ、えだまめ かぶ、きやべつ、きゅうり、しおこんぶ もやし、にんじん、ねぎ、わかめ
22	土		おべんとうもち					
24	月		ふりかえきゅうじつ					
25	火	ばなな	◇たらのかおりあげ もやしとこまつなのなっとうあえ いなかじる	りんごけーき	こむぎこ、さとう、 あぶら、たまご、 りんご	たら なっとう とうふ、とりにく、みそ	こめ  こむぎこ、ごま	あおじそ もやし、こまつな、にんじん ごぼう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ
26	水	ほしの せんべい	おでんふうにこみ あおなとささみのあえもの たまねぎのみそしる	みそぼてと (さいたまけん)	じゃがいも、 こむぎこ、みそ	ぎゅうすじにく、あつあげ、 ちくわ、うおがしあげ とりさきみにく あぶらあげ、みそ	こめ	だいこん、にんじん、こんにやく、こんぶ ほうれんそう、こまつな、にんじん たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ
27	木	ちーず	きのこのわふうばすた ませどあんさらだ ばんぷきんすーぶ おれんじ	かき ・ わしやあげ		とりにく ぎゅうにゅう	すばげってい さつまいも、まよねーず ばたー、じゃがいも	たまねぎ、えりんぎ、しめじ、にんにく、あおじそ にんじん、きゅうり、りんご、ほしぶどう かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ぼせり おれんじ
28	金	あかちゃん せんべい	すぶた ひじきのなむる ちゅうかごもくすーぶ	よーぐると		ぶたばらにく ろーすはむ えび	こめ ごまあぶら はるさめ	にんじん、たまねぎ、たけのこ、びーまん、ほししいたけ きゅうり、にんじん、もやし、ひじき にんじん、たけのこ、えのき、きくらげ、ちんげんさい
29	土		おべんとうもち					

誕生会

\* \_\_\_\_\_ は、自然食品のお菓子です。  
 \* ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。  
 \* □印はこども園で作る手作りおやつです。  
 \* 献立名の後ろに( )がついているメニューは子どもたちに紹介する都道府県の料理です。  
 \* 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいきます。  
 \* 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。  
 \* ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。  
 \* 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。  
 \* 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。