

# 2026年2月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
2月	さくっと あられ	ちくぜんに もやしとみずなのつなあえ じゃがいものみそしる	れもんけーき	こむぎこ、さとう、 ばたー、ぎゅうにゅう、 れもん	とりにく つな みそ	こめ じゃがいも	だいこん、にんじん、たけのこ、ごぼう、 こんにやく、ほししいたけ もやし、みずな、にんじん にんじん、たまねぎ、ねぎ、わかめ
3火	むらさきいも せんべい	【せつぶん】 じぶんでえほうまき いわしのかばやき ぼいるきやべつ せつぶんじる	りんご ・ おからびすけつと		ういんなー いわし だいず、とうふ、あぶらあげ、みそ	こめ かたくりこ さといも	きゅうり、のり しょうが きやべつ にんじん、だいこん
4水	ふわふわ ちっぷ	まーぼーどうふ もやしのなむる にらたまじる	ちーず ・ くらっかー		とうふ、ぶたみんち、みそ たまご	こめ、かたくりこ ごまあぶら	にんじん、たまねぎ、ねぎ、ほししいたけ もやし、にんじん、きゅうり にら、にんじん
5木	よーぐると	ろーるばん みかん ぶたにくのすばいしーいため ほとふ れたす	いなりずし (あおもりけん)	こめ、ごま、 あぶらあげ	ぶたにく ういんなー	ろーるばん かたくりこ、かれーこ じゃがいも	みかん たまねぎ、にんにく、しょうが にんじん、きやべつ、たまねぎ れたす
6金	ほしの せんべい	やさいたつぷりぎゅうどん さつまいもてんがら しめじととうふのみそしる	みかん ・ おかき		ぎゅうにく とうふ、みそ	こめ さつまいも、てんがらこ	にんじん、たまねぎ、こまつな、ほししいたけ、ねぎ しめじ、みつば
7土		おべんとうもち					
9月	りんご	ぶたにくのおろしそーすがけ ごもくきんぴら きやべつのみそしる	★みそぼてと	じゃがいも、みそ、 こむぎこ、さとう	ぶたにく みそ	こめ	だいこん、こまつな、こーん れんこん、にんじん、ごぼう、いんげん、ほししいたけ きやべつ、たまねぎ、にんじん
10火	てつしお せんべい	てづくりはんぱーぐ きのこそーす すばげつていさらだ れたす やさいとまとのすーぷ	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいつぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	あいびきにく、とうふ ろーすはむ	こめ かたくりこ すばげつてい、まよねーず	たまねぎ、にんじん、しいたけ、しめじ、えのき きゅうり、にんじん れたす たまねぎ、にんじん、きやべつ、とまと
11水		けんこきねんのひ					
12木	ちーず	みーとすばげつてい かいそうさらだ とうもろこしのすーぷ	やきいも		あいびきにく えび	すばげつてい あおじそどれっしんぐ	たまねぎ、にんじん、びーまん、にんにく、とまと れたす、きゅうり、かいそう こーん、たまねぎ、ぼせり
13金	むらさきいも ちっぷ	ひじきごはん わかさぎのてんがら こうやどうふのふくめに なのはなのすましじる	よーぐると		あぶらあげ わかさぎ こうやどうふ	こめ てんがらこ	にんじん、ひじき にんじん、きぬさや、ほししいたけ なのはな
14土		おべんとうもち					
16月	おれんじ	ぶたばらとこんさいのもの あおなとこのこのあえもの もやしのみそしる	♪ちよこちっぷ くつきー	ばたー、さとう、 こむぎこ、ぎゅうにゅう、 ちよこちっぷ (①②ちよこちっぷなし)	ぶたにく みそ	こめ	だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、こんにやく ほうろそう、こまつな、しいたけ、えのき、しめじ、にんじん もやし、にんじん、たまねぎ、わかめ
17火	よーぐると	★ちきんかれー さかなっこさらだ おれんじ	★ぎょうざ	ぎょうざのかわ、はくさい、 きやべつ、にら、ねぎ、 しょうが、にんにく、 ぶたみんち、ごまあぶら	とりにく ちりめんじゃこ	こめ、じゃがいも、かれーらう わごまどれっしんぐ	たまねぎ、にんじん、にんにく きやべつ、にんじん、きゅうり おれんじ
18水	むらさきいも せんべい	うずめめし(しまねけん) さわらのごまみそやき ごぼうのごもくに だいこんのすましじる	ほしいも ・ さくっとあられ		あつあげ さわら、みそ こうやどうふ、とりにく	こめ、さといも ごま じゃがいも	ごぼう、にんじん、なめこ ごぼう、こんにやく、いんげん、にんじん だいこん、にんじん、しいたけ、みつば
19木	じゃこ	★ながさきちゃんぽん とりてん(おおいたけん) こふきいも れたす	いよかん ・ ひとくちおかき		ぶたにく、とうにゅう とりにく、たまご	ちゅうかめん、ごまあぶら こむぎこ じゃがいも	にんじん、きやべつ、もやし、きくらげ にんにく ぼせり れたす
20金	かぼちや ぼーろ	さけのむにえる ちりこんかん こまつなのすーぷ	くだものぜりー		さけ あいびきにく、だいず、 れつどきどにー	こめ  こむぎこ、ばたー かれーこ	れもんじる、ぼせり たまねぎ、ぼぶりか、にんにく、とまと こまつな、たまねぎ、にんじん
21土		おわかれかい					
23月		てんのうたんじょうび					
24火	ちーず	さばのやきづけ とりにくとじゃがいものほっこりに きやべつともやしのみそしる	すいとん (ぐんまけん)	とりにく、こむぎこ、 ながいも、だいこん、 にんじん、ごぼう、ねぎ	さば とりにく、あつあげ みそ	こめ じゃがいも	ねぎ、あおじそ、しょうが にんじん、いんげん、こんにやく きやべつ、もやし、にんじん
25水	てつしお せんべい	★ちーずかつ ぷちとまと ぼいるきやべつ えのきとたまねぎのみそしる	おれんじ ・ ほしのせんべい		ぶたにく、たまご、ちーず みそ	こめ  こむぎこ、ばんこ	ぶちとまと、きやべつ えのき、たまねぎ、にんじん、ねぎ
26木	みかん	しよくぼん びーふしちゅー れたす まめとひじきのつなさらだ	とうふどーなつ	とうふ、たまご、 ほつとけーきみつくす、 ぐらにゅうーとう	ぎゅうにく だいず、ひよこまめ、つな	しよくぼん じゃがいも、びーふしちゅーらう まよねーず、ごまあぶら	にんじん、たまねぎ、ぐりんびーす れたす こーん、ひじき
27金	ねじねじ あげ	とりそぼろのあつやきたまご ごぼうとしらたきのきんぴら さつまじる	たべっこどうぶつ		とりみんち、たまご ぶたにく、とうふ、みそ	こめ ごま さつまいも	ねぎ ごぼう、にんじん、しらたき だいこん、にんじん、ねぎ

誕生会

\* \_\_\_\_\_は、自然食品のお菓子です。  
 \* ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。  
 \* □印はこども園で作る手作りおやつです。  
 \* 献立名の後ろに( )がついているメニューは子どもたちに紹介する都道府県の料理です。  
 \* 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいきます。  
 \* 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。  
 \* ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。  
 \* 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。  
 \* 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。  
 \* ★印がついているメニューは、らいおんぐーるーぶのクエストメニューです。