

2026年3月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ の 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちようしをととのえる
2月	むらさきいも ちつぶ	◇かわいいのとまとそーすがけ ★ぼてとさらだ れたす からふるすーぶ	いよかん ・ かりんとう		からすがれい ういんなー ろーすはむ	こめ じゃがいも、まよねーず	たまねぎ、とまと、びーまん きゅうり、にんじん れたす きゃべつ、たまねぎ、ぼりか
3火	じゃこ	【ひなまつり】 ひなずし とりにくのてりやき ぶろっこりー とうふとみつばのすましじる	ひなあられ ・ ももぜりー		あぶらあげ とりにく とうふ	こめ	ほしいたけ、かんぴょう、にんじん、れんこん、きぬさや ぶろっこりー しいたけ、みつば
4水	てつしお せんべい	おーぶんおむれつ はるさらだ とうにゆうこーんすーぶ	★ふのらすく	おつゆふ、ばたー、 ぎゅうにゆう、さとう、 きなこ、ここあ	ういんなー、たまご、 ぎゅうにゆう	こめ まよねーず ふれんちどれっしんぐ じゃがいも	にんじん、たまねぎ、びーまん、しめじ あすばらがす、ぶろっこりー、こーん、にんじん こーん、たまねぎ、にんじん
5木	よーぐると	なん ばなな ばたーちきんかれー たこすさらだ	おれんじ ・ わしやあげ		とりにく、よーぐると ちーず	なん かれーこ、かれーるう、ばたー こーんふれーく	ばなな たまねぎ、にんじん、しょうが、とまと とまと、れたす、きゅうり、たまねぎ、びーまん、れもんじる
6金	りんご	あげじゃがのうまに ごしょくあえ だいこんときゃべつのみそしる	あすばらがす びすけつと		ぎゅうにく あぶらあげ、みそ	こめ じゃがいも	にんじん、ねぎ もやし、こーん、こまつな、しめじ、にんじん きゃべつ、だいこん、にんじん
7土		おべんとうもち					
9月	ほしの せんべい	さわらのしおこうじやき がんとだいののにも そぼろなつとう(いばらきけん) いなかじる	さくつとあられ ・ おしやぶりこんぶ		さわら がんとどき なつとう とうふ、とりにく、みそ	こめ しおこうじ	だいこん、にんじん、こんにやく きりほしだいこん ごぼう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ
10火	はいはいん	★てづくりはんぱーぐ とまとそーす すばげっていさらだ れたす やさいのすーぶ	けーき	こむぎこ、たまご、さとう、 ばたー、ほいつぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	あひびきにく、とうふ ろーすはむ	こめ かたくりこ すばげってい、まよねーず	たまねぎ、にんじん、とまと きゅうり、にんじん れたす たまねぎ、にんじん、きゃべつ
11水	ちーず	とりにくとさといものにも あおなときのこのあえもの もやしのみそしる	★いちご ・ きらずあげ		とりにく、あつあげ みそ	こめ さといも	にんじん、こんにやく、いんげん ほうれんそう、こまつな、しいたけ、えのき、しめじ、にんじん もやし、にんじん、たまねぎ、わかめ
12木	かぼちや ぼーろ	かれーうどん ぎゅうにくとぼてとのちんじやおふう せんぎりだいこんのさらだ	ふる一つの よーぐるとあえ	よーぐると、ばなな、 りんご、みかん もも、ばいん	あぶらあげ ぎゅうにく つな	うどん、かれーるう じゃがいも、かたくりこ ごま	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しめじ びーまん、たまねぎ、にんじん きりほしだいこん、にんじん、きゅうり、もやし
13金	ほしいも	◇★みそかつ ぼいるきゃべつ ぶろっこりーのおかかあえ のっぺいじる	さかなつこ ・ ♪ばりんこ	(①②あかちゃんせんべい)	ぶたにく、たまご、みそ かつおぶし	こめ こむぎこ、ぼんこ、ごま さといも、かたくりこ	きゃべつ ぶろっこりー だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ
14土		おべんとうもち					
16月	おれんじ	ぶたにくのつけやき ぶろっこりーのしおいため だいこんのみそしる	ほしいも ・ ひとくちおかき		ぶたにく みそ	こめ	たまねぎ、にんじん ぶろっこりー、しめじ、にんじん、こーん だいこん、にんじん、ねぎ、わかめ
17火	あかちゃん せんべい	じゃーじゃーめん ごぼうのちゆうかささらだ れたす わんたんすーぶ ばなな	ぼたもち	もちごめ、こめ、 あずき、さとう、しお	ぶたみんち、みそ	ちゆうかめん、ごまあぶら、 かたくりこ ごまあぶら、まよねーず わんたんのかわ	たまねぎ、たけのこ、ねぎ、きゅうり、しょうが、ほしいたけ ごぼう、にんじん、きくらげ れたす にんじん、たまねぎ ばなな
18水	よーぐると	◇さばのみそまよねーずやき びーふんいりやさいそてー やさいのすましじる	ここあけーき	ほつとけーきみつくず、 ここあ、さとう、 ぎゅうにゆう、あぶら ほいつぶくりーむ	さば、みそ ぶたにく	こめ まよねーず びーふん	にんじん、たまねぎ、きゃべつ、しいたけ だいこん、にんじん、ほうれんそう
19木	むらさきいも せんべい	【そつえんおいわいきゆうしよく】 けちやぶらうす(⑤おむらうす) ★とりにくのたつたあげ こーんさらだ ぐだくさんすーぶ	いちご じゃむばん	しょくぼん、いちご さとう、れもんじる	(⑤たまご) とりにく ぶたにく	こめ かたくりこ いたりあんどれっしんぐ	たまねぎ、にんじん、ぐりんびーず れたす、きゅうり、にんじん、こーん きゃべつ、たまねぎ、にんじん、えのき
20金		そつえんしき					
21土		しんねんどじゅんぴ					
23月	ふわふわ ちつぶ	★はやしらいす ませどあんさらだ おれんじ	いちご ・ いもけんぴ		ぎゅうにく	こめ はやしるう さつまいも、まよねーず	たまねぎ、にんじん、たけのこ、とまと、ぐりんびーず にんじん、きゅうり、りんご、ほしぶどう、 おれんじ
24火	ばなな	ぶたにくのすたみなどん まめとひじきのつなさらだ ごまみそしる	よもぎむしぱん	こむぎこ、さとう、 あぶら、ぎゅうにゆう、 あまなつとう、よもぎ	ぶたにく だいや、つな、ひよこまめ あぶらあげ、みそ	こめ まよねーず、ごまあぶら さといも、ごま、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、にんにく こーん、ひじき だいこん、にんじん、しいたけ、ねぎ
25水	さくつと あられ	さよりのてんぶら こうやどうふのふくめに さつまじる	りんご ・ ほしのせんべい		さより こうやどうふ とうふ、ぶたにく、みそ	こめ てんぶらこ さつまいも	にんじん、きぬさや、ほしいたけ だいこん、にんじん、ねぎ
26木	ちーず	しょくぼん ★まかろにぐらたん いたりあんさらだ じゃがいものすーぶ	ばななけーき	こむぎこ、ばなな、 ばたー、さとう、たまご	ぶたみんち、ぎゅうにゆう、 ちーず	しょくぼん まかろに、ばたー、こむぎこ、 ぼんこ いたりあんどれっしんぐ じゃがいも	たまねぎ、にんじん れたす、きゅうり、とまと たまねぎ、にんじん
27金	かりんとう	◇ほいこーろー ちよれぎさらだ ちゆうかごもくすーぶ	たまごふしょう ぶりん		ぶたにく、みそ えび	こめ、かたくりこ ごまあぶら、ごま はるさめ	にんじん、きゃべつ、たまねぎ、びーまん れたす、きゅうり、わかめ、にんにく、のり にんじん、たけのこ、えのき、きくらげ、ちんげんさい
28土		おべんとうもち					
30月	むらさきいも せんべい	きぼうまいく	たべっこどうぶつ				
31火	あかちゃん せんべい	きぼうまいく	びすこ				

誕生会

* _____は、自然食品のお菓子です。
 * ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。
 * □印はこども園で作る手作りおやつです。
 * 献立名の後ろに()がついているメニューは子どもたちに紹介する都道府県の料理です。
 * 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいきます。
 * 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。
 * ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。
 * 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。
 * 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。
 * ★印がついているメニューは、らいおんぐるーぷのリクエストメニューです。